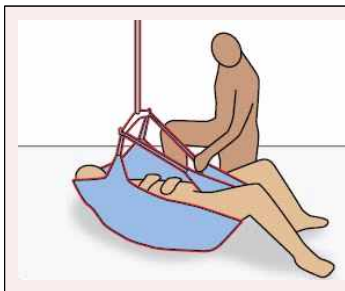


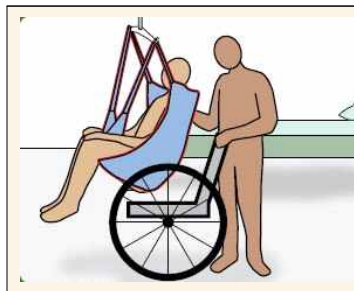
# 안전한 리프트(Lifts)<sup>1)</sup> 사용 가이드라인

## 1. 보호자 안전을 위한 사항

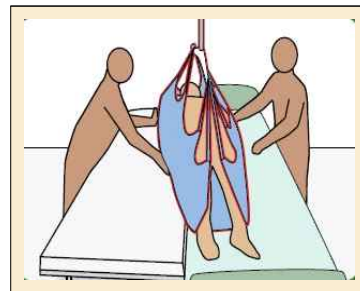
아래와 같은 상황에서 리프트를 사용하면 보호자의 허리 부상을 줄이고 안전하게 사용할 수 있다.



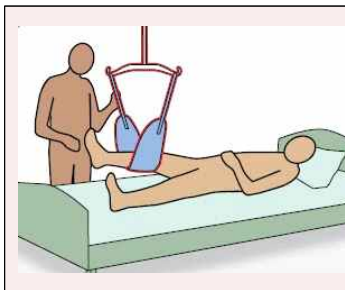
✓ 바닥에서 들어 올릴 때



✓ 침대에서 휠체어로 이동할 때



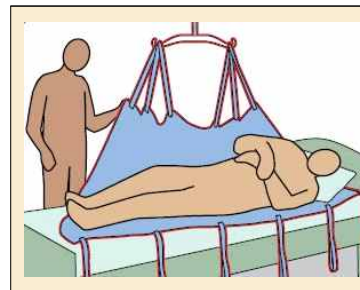
✓ 옆쪽으로 이동할 때



✓ 다리를 들어 올릴 때

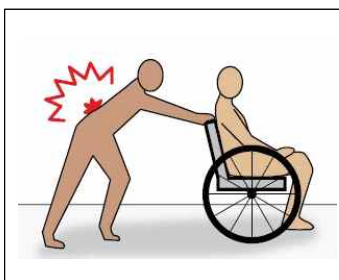


✓ 화장실/욕실에서 사용할 때

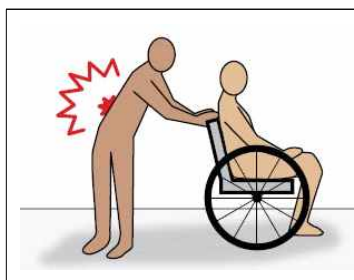


✓ 측면으로 자세변환 할 때

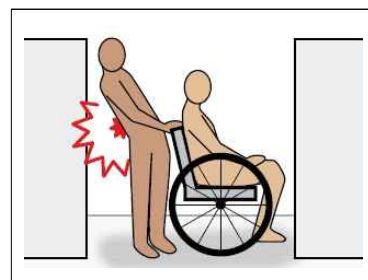
다음과 같은 상황에서 힘을 가하거나 당기거나 들어 올리지 않도록 주의한다.



균형을 잡지 않거나  
앞으로 기대어 있을 때



몸이 비틀어져 있을 때



좁은 공간에 있을 때

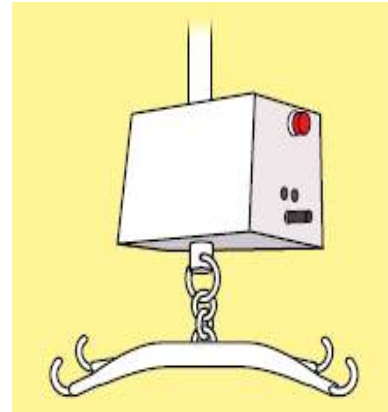
1) FDA, Patient lifts 및 Preferred Health Choice, How to use a Hoyer Lift를 참고하여 작성하였습니다.

## 2. 리프트 종류 및 구성

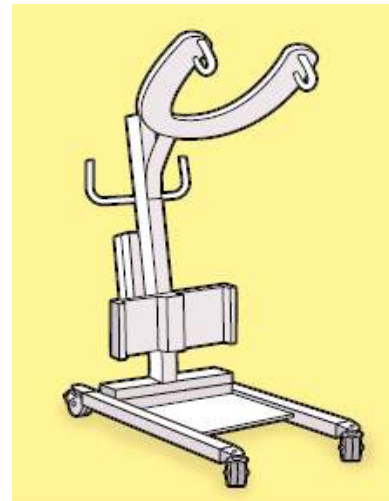
장애인·노인 등 리프트로부터 떨어지면 머리 부상, 골절 및 사망 등을 야기할 수 있으므로 조작하기 전 충분한 훈련이 필요하다.



이동식 리프트



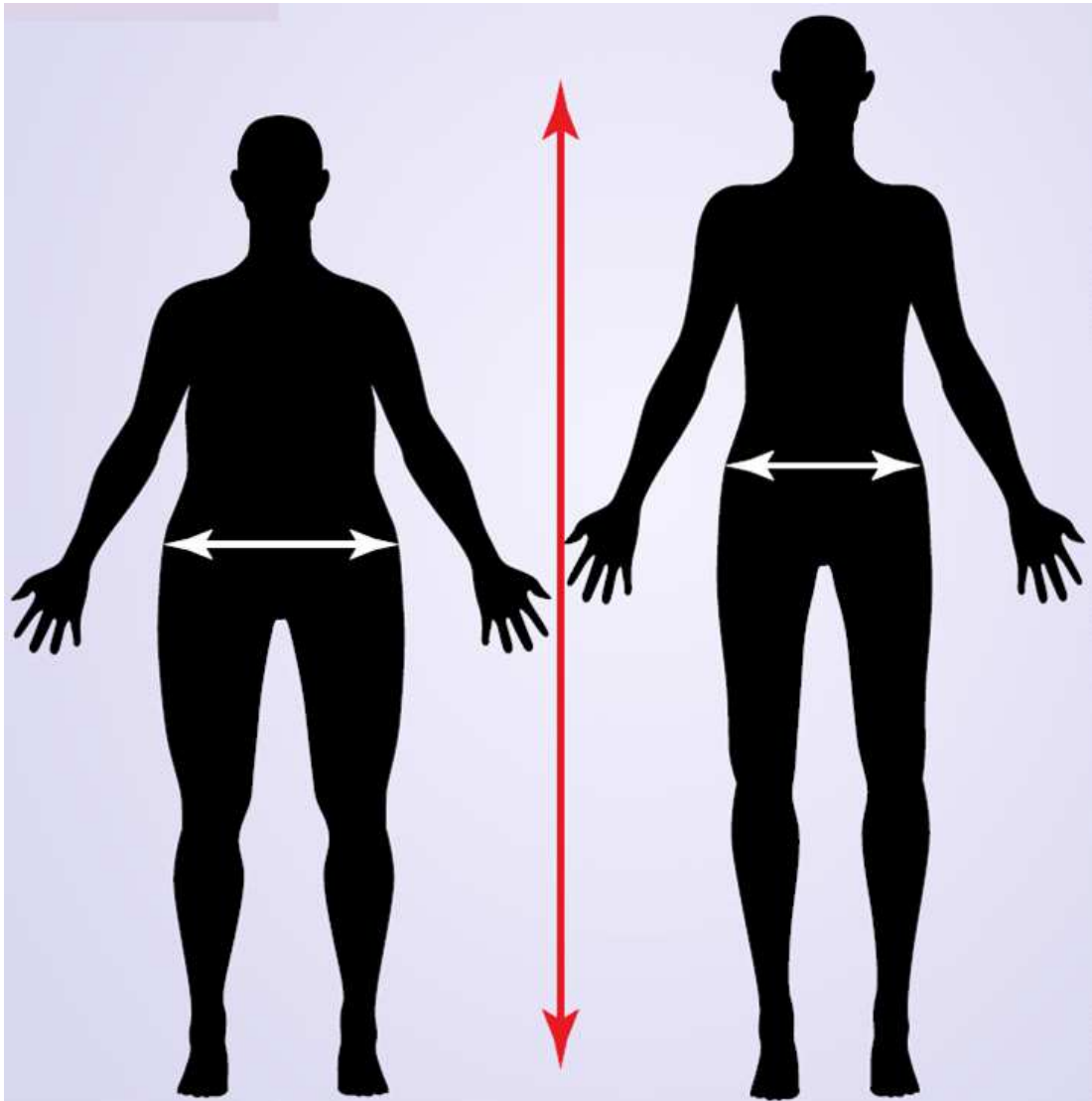
천장주행식 리프트



앞기-서기 리프트

### 3. 슬링 크기 선택법

- ① 키, 몸무게, 골반 크기 등 신체 사이즈를 측정한다.
- ② 안전한 이동을 위해 신체 사이즈, 제조업체 권장 사항 등에 따른 슬링 크기를 선택한다.



- 슬링 너무 클 때 : 슬링 사이로 빠져 나올 수 있음
- 슬링 너무 작을 때 : 떨어지거나 슬링이 건강상태를 악화시킬 수 있음

부적절한 슬링을 사용하거나 부착할 경우 심각한 부상 또는 사망을 초래하는 사고가 발생할 수 있다.

#### 4. 슬링 선택법

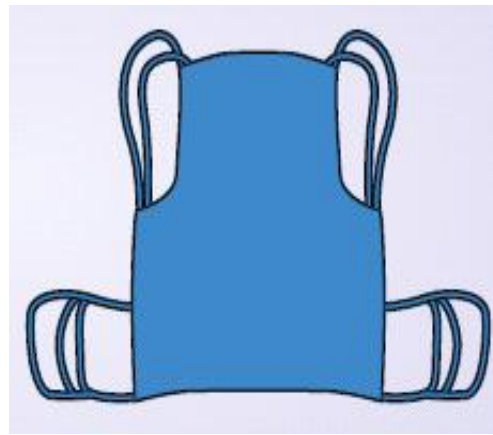
리프트용으로 디자인된 슬링만 사용하고 부적절한 슬링을 사용하면 심각한 부상을 입을 수 있다.

사용의 안전성을 높이려면 적절한 슬링 유형과 크기를 사용해야 한다. 다음 기준과 제조업체 권장 사항을 기반으로 슬링을 선택한다.

- |                |                      |
|----------------|----------------------|
| ✓ 용도에 따른 슬링 선택 | ✓ 전신을 감싸는 슬링 필요 여부   |
| ✓ 사용자의 건강 상태   | ✓ 머리 받침대 필요 여부       |
| ✓ 신체 사이즈와 무게   | ✓ 쿠션 필요 여부           |
| ✓ 압력 감도        | ✓ 선호 또는 의학적으로 적절한 위치 |



U자형



전신(Full-Body)형

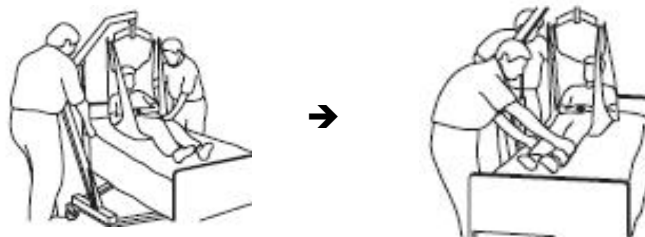
## 5. 이동식 전동리프트 사용방법

- ① 바닥에 지지하고 있는 받침대를 최대한 열고 손잡이를 사용하여 리프트를 사용할 위치로 밀어 넣는다.
- ② 슬링을 쉽게 걸 수 있도록 리모컨을 이용해 이동식 리프트를 낮춘다.



< 리프트를 사용하기 위한 위치 조정 방법 >

- ③ 리프트로 들어 올릴 때 침대 표면에서 다리가 올라갈 때 보조인이 잡고 같이 들어올린다.



< 리프트로 들어 올릴 때 >

- ④ 이동식 리프트를 조작하는 보조인과 마주하도록 방향을 돌린다.
- ⑤ 리프트 손잡이를 이용하여 이동식 리프트를 침대에서 이동 시킨다.
- ⑥ 리모컨을 사용해 아래(DOWN)로 내리는 버튼을 눌러 바닥 또는 휠체어 등 원하는 위치로 내려놓는다.



< 침대로부터 이동 >

대부분의 리프트는 본체와 핸들을 조작하고 장애인·노인 등 이동의 안전을 위해 두 명 이상의 보조인이 필요하다.

## 6. 기기 준비 시 확인 사항

장애인·노인 등 이동(트랜스퍼)하기 위한 용도로 설계된 리프트가 아닌 다른 리프트를 사용하여 이동시키지 마십시오.

- ✓ 리프트의 배터리가 충전되어 있는지 확인한다.
- ✓ 사용하기 전 리프트가 작동하는지 확인한다.
- ✓ 비상 해제 기능이 작동하는지 확인한다.
- ✓ 바닥 표면이 안정적으로 되어 있는지 확인한다.
- ✓ 슬링, 후크, 체인, 스트랩과 지지대가 사용하기에 적절하게 되어 있고 사용하기에 사이즈가 맞는 크기인지 확인한다.
- ✓ 리프트 및 슬링의 허용 무게를 확인하고 그 무게를 초과하지 않는다.
- ✓ 슬링 및 부착 부위를 확인하고 닳거나 녹이 슨 경우 사용하지 않는다.

## 7. 기기 사용 전 확인 사항

- ✓ 모든 후크와 잠금장치를 확인하여 사용 중에 슬링이 빠지거나 풀어지지 않도록 한다.
- ✓ 환자를 들어올리기 전 스트랩 및 기타 장비의 위치와 안정성을 재확인한다.
- ✓ 고리, 걸쇠 및 바가 단단히 고정되고 구조적으로 안전한지 확인한다.
- ✓ 브레이크의 잠금 장치를 확인하고 고정되어 움직일 위험이 없는지 확인한다.
- ✓ 전자식 리프트의 경우, 배터리가 항상 충전되어 있는지 확인한다.

## 8. 리프트 집안 내 비치 시 주의 사항

- ✓ 집에서 리프트를 사용하기 전에 전문가로부터 사용 교육을 받는다.
- ✓ 기기 설명서를 리프트 가까이 비치해 두고 따르도록 한다.
- ✓ 아이들과 애완동물로부터 리프트를 가까이 두지 않는다.
- ✓ 알림 및 오류 메시지를 인지하고 이해하는지 확인해야 한다.
- ✓ 도움이 필요하거나 기기에 문제가 있는 경우는 구입업체 또는 제조사에 문의한다.